



# PIĄTKA

NR 3 (115)

2016 / 17

## ROK 2017 ROKIEM RZEKI WISŁY

W 550. rocznicę pierwszego wolnego flisu Sejm Rzeczypospolitej Polskiej oddaje hołd pokoleniom rodaków, którzy dzięki Wiśle i w oparciu o nią budowali tożsamość i potęgę Państwa Polskiego.

W wyniku postanowień II pokoju toruńskiego Polska odzyskała panowanie nad całym biegiem żeglownej Wisły. Rok 1467 stał się tym samym, pierwszym rokiem wolnej żeglugi wiślanej, rozpoczynającym najwspanialsze lata historii Polski. Spław Wisłą i rzekami jej dorzecza umożliwił rozkwit gospodarczy w okresie „Złotego Wieku”, czyniąc z Polski europejską potęgę polityczną, militarną i ekonomiczną.

Wisła – Królowa Polskich Rzek, będąca symbolem polskości i patriotyzmu – to nasze naturalne oraz historyczno-kulturowe dziedzictwo. Ta wyjątkowa rzeka, przez stulecia tak różnorodnie kształtowana przez naturę i ludzi, wymaga obecnie zrównoważonego rozwoju.

Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, doceniając znaczenie Wisły w życiu naszego Narodu i Państwa, ogłasza rok 2017 Rokiem Rzeki Wisły.

Informacja na podst. strony: [www.rokwisly.pl](http://www.rokwisly.pl)

## 5 pytań do ..... czyli wywiad na PIĄTKĘ



Zajęcie **I miejsca w sztukach walki KUMITE** to wielkie osiągnięcie. Tego wyczynu dokonała **NATALIA ZEMBRZUSKA** z klasy 3c. Bardzo cieszymy się z sukcesu naszej młodszej koleżanki.

1. Co to jest kumite?

*Kumite to jest prawdziwa walka z przeciwnikiem.*

2. Od którego roku życia trenujesz karate?

*Od 6 roku życia.*

3. Jakie cechy charakteru musi posiadać osoba trenująca ten sport?

*Musi być odważna, sprytna, silna i mądra.*

4. Ile razy w tygodniu ćwiczysz ?

*Dwa razy w tygodniu.*



5. Czy jesteś dumna ze swoich osiągnięć?

*Tak mam 3 pierwsze, 2 drugie i jedno 3 miejsce. Wszystkie na podium.*

**Gratulujemy w imieniu społeczności szkolnej oraz życzymy Natalii wytrwałości w zdobyciu czarnego pasa.**



KUMITE

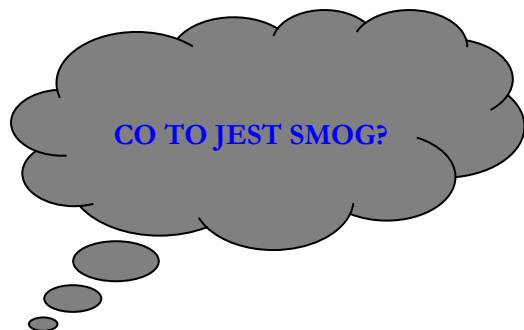
„oznacza spotkanie dłoni”. To jeden z najtrudniejszych rodzajów treningu karate. Zawodnik musi poznać różne kombinacje kopnięć, bloków, uderzeń a także ogólne zasady skutecznej obrony i ataku. Dlatego karateka musi troszczyć się o swoje ciało, gdyż staje się ono dla niego narzędziem walki.



Wywiad przeprowadziła redaktor

**Julia Ozdarska.**

CO TO JEST SMOG?



Tak, tak.... dobrze czytacie: nie SMOK a SMOG. Nie będzie opowieści o zwierzęciu siejącym postrach wśród rycerzy, szwercyków, królów i księżniczek.

*Wyrażenie SMOG oznacza nienaturalne zjawisko atmosferyczne polegającym na tym, że jednocześnie występują: mgła, bezwietrzna pogoda i zanieczyszczone powietrze, którym oddychamy. Nazwa „smog” powstała ze zbitki od dwóch angielskich słów: smoke (dym) i fog (mgła).*

Media powiadają nas (ostatnio coraz częściej), żeby podczas smogu nie wychodzić na spacer i ograniczać przebywanie na dworze. Dlaczego? A wachaliście „powietrze”, którym wówczas oddychamy? Ono po prostu wydziela brzydki zapach, a nasze ubrania czuć nieokreślonym chemicznym „smrodkiem”. Niestety, paskudny zapach to nie jedyne zagrożenie. Smog zawiera niebezpieczne dla zdrowia i życia związki, pyły, toksyny, które powodują ciężkie choroby układu oddechowego: astmę, przewlekłe zapalenie oskrzeli, męczący kaszel, niewydolność oddechową a nawet w ostateczności - raka.

Podczas widocznego smogu nie biegamy po boisku, nie uprawiamy joggingu, nie jeździmy na rowerze !!!



„ZA SIEDMIOMA GÓRAMI, ZA SIEDMIOMA RZEKAMI ŻYŁA SOBIE PIĘKNA KRÓLEWNA...”

Baśnie o pięknej królewnie i dzielnym rycerzu w lśniącej zbroi są zawsze chętnie czytane, oglądane i opowiadane. W aurze oczekiwań na Walentynki prezentujemy wiersz naszej redakcyjnej koleżanki **Karoliny Dąbrowskiej** zilustrowany przez jego autorkę.

### „Matka chrzestna – wróżka”

Była raz dziewczyna, która matki nie miała,  
więc chrześniaczką wróżki została.  
Gdy pomocy potrzebowała,  
tak o nią wołała:  
„Wróżko moja  
tu chrześnica twoja.  
O piękne pantofelki głos wznoszę,  
o nic więcej nie proszę”.  
Wróżka szybko się zjawiała,  
W mig pomocy udzielała.  
Różdżką machnęła raz, dwa,  
a ta pantofelki na nogach ma.  
„O sukienkę najśliczniejszą poproszę,  
tą już tak długo noszę”.  
Nim się ona obejrzała,  
piękną sukienkę na sobie miała.  
Tak jej wróżka pomagała,  
że pięknego księcia za męża dostała.



### „ORDER DLA BABCI I DZIADKA”

Dwudziesty pierwszy i dwudziesty drugi

Dzień w styczniu jeszcze niezbyt długi

Babcia i Dziadek świętują swe zasługi

Wędruje order dla Babci i Dziadka

od każdego lasucha i każdego niejadka

Wszyscy co jedzą babcine obiady

co wysłuchują wciąż dziadkowe rady

Wszyscy się dawno już przekonali

jak bardzo Dziadkowie ich pokochali

Dlatego ludzie chcą teraz dziękować

Miłość i uśmiech Dziadkom darować

Napisała: **Marta Podlasińska**





**LUBIMY  
WALENTYNKI**

*Po raz kolejny zawitała do nas walentynkowa poczta. Organizacją dostarczania serduszkowych kartek zajął się Samorząd Biblioteczny i Samorząd Uczniowski.*

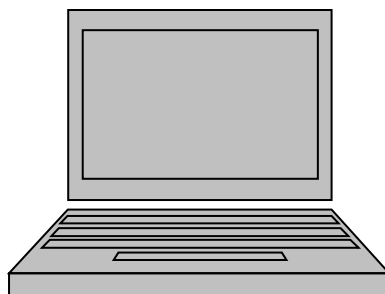
W ciągu dwóch tygodni wrzuciliście do skrzynki kilkadziesiąt walentynek. O tym, w jaki sposób prawidłowo adresować kartki, informowały nasze koleżanki szczególnie zaangażowane w ten projekt: Wiktoria Lankajtes, Marta Podlasińska, Julia Ozdarska, Agata Morzyc i Wiktoria Szczerba. Szczególne podziękowania należą się paniom za to, że wspierały nas w realizacji działań: Annie Dużmańskiej, Katarzynie Daniszewskiej i Jolancie Bilińskiej.



**SERDUSZKOWA SKRZYNIKA**

**ZADBAJ O SIEBIE!**

**BĄDŹ BEZPIECZNY W SIECI!**



Już po raz dziesiąty obchodzimy w Europie Dzień Bezpiecznego Internetu (pierwsza połowa lutego). Akcja ma na celu zwrócenie uwagi na kwestię bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych. O tym, jak wielkie niebezpieczeństwo tkwi w sieci dowiadujemy się od rodziców i opiekunów oraz naszych nauczycieli. Jednym z ogniw tego projektu jest zwrócenie uwagi na uzależnienie od internetu. Jak twierdzą fachowcy – jeśli dziecko w wieku szkolnym spędza przed komputerem więcej niż dwie godziny dziennie (profile społecznościowe, gry) można już mówić o ryzyku nieracjonalnego korzystania z tego urządzenia.

*Pamiętajmy o tym, zasiadając przed naszym kompem.*



**Autorka rysunku: Julia Ciągadlak**

**WITAJCIE W SZKOLNYM**

**KĄCIKU KULINARNYM**

W naszym kąciku kulinarnym przyszedł czas na „zimową salatkę”, która największego niejadka przekona smakiem, zapachem i kolorowym wyglądem. W salacie muszą znaleźć się następujące składniki: kilka liści salaty, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, ogórek .... sos i to wszystko.



Do dużej salaterki wrzucamy po kolei: porwaną na mniejsze kawałki salate, pokrojone w plasterki rzodkiewki i ogórek, przekrojone na pół pomidorki. Sos, który połączy składniki oraz nada salacie pyszny smak można przyrządzić na bazie oliwy z oliwek albo oleju. Należy tylko pamiętać o dolożeniu naszych ulubionych przypraw: sól, pieprz i zioła. Dodatkowy wariant to łyżka majonezu albo jogurtu naturalnego. Życzę smacznego.

**Redaktor Agata Morzyc**



recytacje w wykonaniu  
uczniów z klasy 2 e.

*Ile mamy miesięcy w roku? Jaka jest ich kolejność? Które z nich to miesiące wiosenne, letnie, jesienne a które zimowe?*

Na te, oraz inne pytania dali odpowiedź uczniowie z kl. 2 e podczas wspaniałej inscenizacji wzbogaconej pomysłowymi kostiumami oraz ciekawymi rekwizytami.



**„Nowy Rok. Dwa krótkie słowa - i wszystko będzie od nowa...”**

**Maria Terlikowska**

## QUIZ „W STARYM GRODZIE”

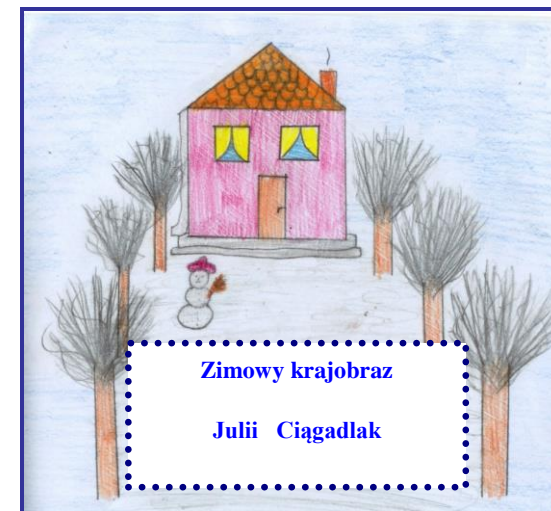
Zwycięcą została Klaudia Rynkowska.



W drugim tygodniu stycznia na korytarzu szkolnym pojawił się udekorowany (przez Samorząd Biblioteczny) stelaż prezentacyjny pt.: „W starym grodzie”. Informacje tam zawarte objaśniały istotę grodu, jakim pradawniej był Ciechanów.

Zamieszczono również rysunki obrazujące „życie codzienne” mieszkańców oraz rycerzy. Ciekawostką był spis rzemiosł, które wówczas się rozwijały. Pomiedzy tymi wiadomościami zostało ukryte pytanie o treści: „W której części miasta przed wieloma wiekami znajdował się gród ciechanowski?”

Jako pierwsza prawidłowej odpowiedzi „u stóp Farskiej Góry” udzieliła Klaudia Rynkowska (na fotografii powyżej). **Gratulujemy nagrody.**  
**Redakcja**



Zimowy krajobraz

Julii Ciągadlak

Przed nami ferie zimowe, czas oczekiwany przez wszystkich uczniów. Będziemy dłużej spać i wylegiwać się w łóżku do południa. Potem „leniwe” śniadanko, jakaś zaległa lektura do przeczytania, film do obejrzenia, gierka w sieci. Jeśli utrzyma się piękna zimowa aura to pojeździmy na sankach albo na łyżwach. Będziemy toczyć bitwy na śnieżki oraz urządzimy osiedlowy konkurs na największego bałwana. Czasu wolnego będzie baaardzo dużo; już nie wymigamy się od wyniesienia śmieci bądź obowiązkowego spaceru z psem. **Redaktor Wiktoria Szczerba**

Wszystkim naszym koleżankom,  
kolegom oraz nauczycielom życzymy  
miłego wypoczynku.

Do zobaczenia po feriach. Pa, Pa.

